



南部徳洲会病院 広報誌

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

『くくる』とは、うちな一口で『心』のこと

KUKUくくるRU

2023年 **3**月号



医療法人徳洲会
南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-3221(代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構
認定第 JC1479 号



Japan Medical
service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
ひめゆり ☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

ロボテックアーム「Mako」導入から約1年

最新技術を活用し、 安心安全な手術を実現

人工関節に特化したロボ
テックアーム手術支援システム
「Mako（メイコー）」を当院に
導入してから約1年が経過し
ました。この最新機器は、手術
中の合併症を低減させ、骨の周
辺にある靱帯といった軟部組織
の損傷度を低く抑えるなど、正
確で安全な手術を支援してく
れます。

当院では、この機器を用いて、
これまでに50人ほどの患者様の
手術を行いました。実際に使用
することで改めて実感したメ
リットや機器の特徴について、
整形外科部長の新垣宜貞医師
と平良啓之医師に話を伺いま
した。



——ロボテックアーム手術支援シ
ステム「Mako（メイコー）」導入から
約1年が経ちましたが、効果はいかが
でしょうか？

新垣 導入以前はナビゲーションシ
ステムを採用して人工関節に関連した
手術を行っていました。そのシステム
では骨を切る際に、骨切りガイドを
設置することから始めるのですが、
骨が弱い患者様だと設置したガイド
が動いてしまい、正確に骨を切ること
ができない場合があります。です
が、ロボテックアームは、ダイレクト
に骨を切ることができ、骨切りガイ
ドによる不正確性がなくなりました。

平良 ロボットが制御をしてくれる
ので、安心安全な手術が行えていま
す。昨年5月に1例目の手術が行わ
れ、今年2月までに約50件の手術が
実施されました。70代以上の患者
様が多く、最高齢だと89歳の方もい
らっしゃいます。ご高齢でも、体が元
気であれば、人工関節の手術を積極
的に行っていますね。

——導入によって、手術の安全性も
より高まったのですね。

新垣 マニュアル（手動）による手術
は、医師の経験や感覚によって行わ



ロボティックアーム

ロボティックアーム「Mako」

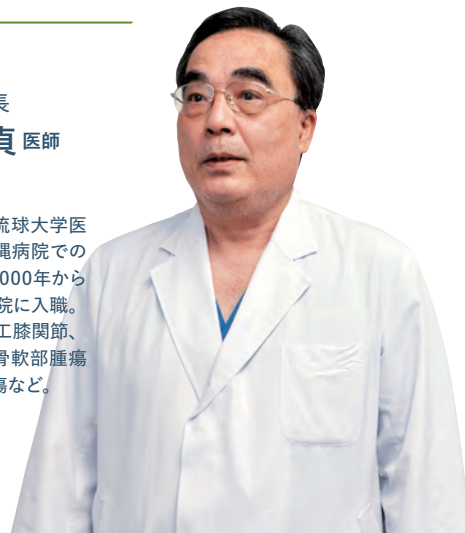
人工関節に特化したロボティックアーム手術支援システムです。2022年4月に導入し、人工膝関節置換術や人工股関節置換術の際に、ロボットによる手術支援装置を用いた手術「ロボットサージャリー」が可能になりました。1ミリ単位でCTを撮影し、精密なデータを入力して手術範囲を決めることができ、その範囲内だけで機器が動くため、より安全な手術を行えます。

整形外科部長

新垣 宜貞 医師

《プロフィール》

沖縄県出身。琉球大学医学部卒業。沖縄病院での勤務を経て、2000年から南部徳洲会病院に入職。専門分野は人工膝関節、人工股関節、骨軟部腫瘍感染、多発外傷など。



れていました。そのため、骨の特に硬い部分は、どうしても力を込めなければならず、骨の後方にある靱帯などの軟部組織まで損傷する危険性があったのです。しかし、メイコーは事前に決めた範囲内だけ機器が動き、範囲から外れそうになると制御システムが作動して、それ以上は進まなくなります。そのため軟部組織を傷つける可能性もなくなり、安全性が一層高まりました。

平良 今後も経過を見続けていかないと断言できませんが、軟部組織の剥離する範囲も減り、術後の痛みなど患者様の負担が多少は減って、術後の回復が早くなったような気がします。手術時間は、マニュアル（手動）

で行っていた時とあまり変わっていませんが、私たち医師や手術助手、ナースも含め、症例を重ねることで、どんどん手術時間は短くなると思います。

——手術を受ける患者様に多い症例は、どのようなものですか？

平良 リウマチをはじめ、変形性の膝や腰の関節症のほか、大腿骨の骨頭が壊死された患者様もいらっしゃいます。変形性の関節症は高齢者に多い症状です。

新垣 当院では、現在60歳以上の方の手術歴はありませんが、たとえ年齢が若くても、関節破壊がひどい方はやらざるをえません。関節破壊を引き起こす病気にリウマチがありますが、発症原因が不明で、若い方にも起こる病気です。薬物療法で進行を遅らせることが治療方法の一つですが、関節が破壊されてしまうと、その痛みを取り除くためにも、人工関節を入れる手術が必要です。

——患者様にお伝えしたいことはありますか？

平良 外来では、安全な手術であることを丁寧に説明しています。すべ

ての患者様に手術をするわけではなく、しっかりお話をした上で、どのような治療法を選択するかを決めたいと思います。もし痛みで困っているようであれば、いつでもお越しください。

新垣 整形外科の一番の目標は、患者様の生活の質、あるいは活動性を高めていくことです。膝や股関節が痛く、日常生活で困っていらっしゃるなら、このような治療法があることをご案内したいです。高齢者には変形性の膝や股関節の関節症からくる痛みで転び、骨折してしまうこともあるので、治療や手術が骨折予防にもなります。日常生活がしっかり送れているなら、手術をする必要はありません。困っているのであれば、まずは相談にいらしてください。

整形外科医

平良 啓之 医師

《プロフィール》

沖縄県出身。2011年、鹿児島大学医学部卒業。その後、琉球大学院で研究を続けながら、沖縄メディカル病院で勤務。2021年7月から南部徳洲会病院に入職し、現在に至る。



初期研修期間を終えて



令和3年4月から南部徳洲会病院に入職した5人の研修医が、今年3月末で2年間の初期研修課程を修了します。新たな道へ進む5人に、研修医期間中のエピソードや今後の進路、将来に向けた決意など、お話を伺いました。

▶ TOMOYUKI JINBO

2年間の研修期間を終える率直な感想をお聞かせください。

入職した当初は緊張もあり、自分の知らないことだらけでした。目の前の仕事をこなして学べたなと思ったら、また新しいことに出会う。その繰り返しで、気が付いたらあつという間に2年が経っていました。

この病院の特徴でもあります。他院の研修医と比べてもかなり場数を踏んだという自負があります。最初の頃は、僕の緊張が患者さまに伝わってしまうくらい、手や声が震えていたんじゃないかなと。ですが、今はどんな患者さまがいらつしやっても、「とりあえずやろう」と。その前向きな姿勢を身に着けることができたことは、今後の糧になると感じています。

また患者さまとの会話を重視し、どの医療やどんな向き合い方がベストなのか、おひとり、おひとりに合わせた話し方や接し方を自然と身に着けることができたのも、研修期間を通して

得られた収穫の一つです。

現場の経験を重ねて見つけた医師としての理想像は？

入職した当初、私は小児科を志望していました。今は変わり、救急の道に進もうと考えています。当院で出会った上司の先生方には、なんでもできる方がすごく多く、専門は心臓血管外科でも、救急も麻酔もこなせたり、何を質問してもすべて答えてくれるような素晴らしい先生方が数多くいらつしやいます。そのような先生方について学んでいるうちに、自分もその道に進みたいと、自然と思うようになりました。

救急には小児から高齢の方まで、様々な患者さまが来院されます。多くの方々と出会い、症例に触れることで、人に頼らず、自分で出来ることはすべて一人で出来るように、たとえ離島に配属されたとしても独り立ちして、何が起これば恐れずに対応できるようにドクターになりたいです。救急の道に進むと決めたことは、この2年間で一番の変化でした。

今後の進路についてお聞かせください。

来年からは福岡県にある福岡徳洲会病院で勤務し、救急の専門医を取るためのプログラムを受講します。その後は様々な場所で、いろいろな研修を積んでいきたいですね。

その先のことはあまり決めておりませんが、どんな治療でもできるように様々なトレーニングを受けて、10年、20年先には1人で何でもできる医師になりたいです。

「置かれた場所で咲きなさい」というのが僕の座右の銘です。どこへ行ってもやれることや、学べることを自分で見つけ、がむしやりに続けていけば、どんな場所でも成長できると思います。

数多くの症例数を経験して 前向きになれた2年間 神保智之 医師



エピソード

同期と過ごした大切な日々

コロナ禍でビーチパーティや海水浴に行けなかったことは心残りですが、今後も沖縄に来る機会があると思うので、その時に楽しみたいです。研修期間中は同期と接している時間が長く、食事に出かけることが多かったです。研修医だけが利用する部屋があるのですが、そこでの雑談が楽しかったですね。同期は一番近い存在で、仕事の大変さも共有できる大切な仲間です。今後も一生の付き合いになると思います。





兼次 駿輔 医師

先輩医師との出会いが学びの場
患者さまに寄り添った医療を目指す

エピソード

結婚して家族ができました

昨年11月に結婚しました。パートナーは石垣島徳洲会病院で勤務していた時に会った看護師です。私が南部徳洲会病院に戻ってからの半年間は遠距離でやりとりを続け、ゴールインしました。結婚後も別々に暮らしているので、まだ家族が増えたことによる心境の変化はありませんが、3月からは一緒に暮らすので、すごく楽しみです。水族館が好きなので、一緒に生活するようになったら美ら海水族館に行きたいですね。



▶ SHUNSUKE KANESHI

2年間の研修期間を終える率直な感想をお聞かせください。

振り返ってみると、特に研修医になって2年目を迎えた昨年の4〜6月はすごく大変でした。石垣島徳洲会病院で勤務していたのですが、もともと医師の人数が少ないので、これまで経験していないことばかりでした。外來をやることも初めてで、病棟で主治医として患者さまを診ることも初めてでした。石垣での研修を終え、南部徳洲会病院に戻ってからは、後輩の育成も始まり先輩たちはこれを毎日続けてきたと思うと、本当にすごいなと実感しました。また、研修期間を通し、胃力メラなど、様々な医療技術を身に着けることもできました。

2年間の研修期間で特に印象に残ったことは、石垣島でのこと。入院されている末期がんの患者さまが、ご自宅で最期を迎えたいと希望されていた。残された時間が少なかったため、早く帰ることができるよう準備を進め、退院されたその日にお亡くなりになりました。100人ほどのご家族に見守られ、最期を迎えられたとのことですが、少しでも地域医療に携わることができたのかなと感じています。

2年間の研修期間で得られたことはありますか。

先輩と一緒に患者さまを診察してい

ると、声のトーンや間の取り方など、こういう風に患者さまに説明したら受け入れてもらい、患者さまが話し始めるのを待つなど、実際に見て学べたことは多かったです。

当院には素晴らしい先生がいっぱいいます。どんな手術や手技にも対応し、知識量も豊富で、横柄な対応は決してしません。常に患者さまの目線に立って説明され、たまにアイスブレイクとして冗談も交え、患者さまをリラックスさせる。「こういうお医者さんって素敵だな」と思える先輩方に出会えました。

これからの目標についてお聞かせください。

将来は麻酔科を希望しています。18、19歳の時に、ドラマの「医龍」を見たことがきっかけです。心臓血管外科が主人公の物語ですが、手術シーンを見ていううちに、一番重要なことは、患者さまの全身を安定させることではないかと思ったことが始まりです。麻酔科医はサポート役ではありますが、手術する側の力を最大限に発揮させるところに、かっこいいなと惹かれました。

ゆくゆくは私の出身大学である産業医科大学に戻るつもりですが、来年は南部徳洲会病院に残り、胃力メラや総合診療科のほか、産婦人科で帝王切開もやる予定です。麻酔科医になる前に、出来ることはなんでも経験し、様々なことを吸収していきたいです。



エピソード

動画を見ながら思い出を共有

同期全員でダイビングライセンスを取得しました。慶良間諸島で潜ったのですが、すっごく海がきれいでした。感動しました。その時の様子を動画に撮ってYouTubeにUPしたのですが、動画を見るたびに、いい思い出だなと感じますし、みんなで思い出を共有できるのもいいですね。西表島ではキャニオニングにも挑戦。川に飛び込んだり、泳いだり、歩いたりして、自然を満喫しました。



安次嶺 裕

医師

医師という職業に真剣に向き合った2年間



▶ YU ASHIMINE

2年間の研修期間を終えられる率直な感想をお聞かせください。

新型コロナウイルス感染症の患者さまが多い時期の診察はとても大変でしたが、2年間を通して、忙しさが苦にはなったということはありませんでした。研修期間中にいろいろな症例を診ることができましたし、たくさんの方の処置をこなしたことで精神面も体力も共に鍛えられたと感じています。なので、今後の医師生活がどんなものであろうと乗り越えられるという自信につながりました。

特に印象に残った出来事は？

当直中はとにかく怖かったですね。今でも覚えているのが、心不全の患者様のことです。処置を終えてICUに入られた後、一緒に対応してくださいと上級医の先生が「安次嶺先生に任せようから」と言われ、その場を離れたんです。不安の中で懸命に対応し、患者さまの容態が安定されたのでホッとしました。自分自身の勉強不足を痛感しました。あの時のことを振り返った時、上級医の先生はいい意味で私のことを試したんだと思います。それが良い刺激となり、より真剣に医師という立場に向き合うことができました。

この2年間でもっとも大きな変化は？

先を読む力がついてきたかなと感じ

ています。入院した患者さまのその後の体調の変化を予測し、それに対する投薬や治療などを準備することができるようになってきたことだと思います。

医師として心がけていることは？

患者さまに理解してもらえよう、わかりやすい説明を心がけています。高齢者の患者さまの場合は、自分の祖父母だと思って接しています。些細な症状でも患者さまにとっては困ったことですので、丁寧に診察や検査を行い、結果に加えて、自分の見解をきちんと伝えることを意識しています。ただ「大丈夫ですよ」と言っても、あまり伝わらないと思うんです。説明にちよつと時間がかかっちゃうこともあるのですが、患者さまに納得してもらえるよう、自分の考えをしつかりと伝えることを意識しています。

今後の進路を教えてください。

脳神経外科を専攻する予定ですが、あと1年はここで勉強します。実は、脳神経外科医になりたいと思ったのは大学在学中からで、自分が成長できる科だと感じていたので選びました。また、僕は学生時代に家庭教師のアルバイトをしていたのですが、教えていた小学生が脳出血を起こしてしまい、私の在学している大学病院で加療したことがありました。後で振り返ると、それも脳神経外科医になりたいと思ったきっかけだったのかなと思いましたね。

▼ AKARI NAGO

2年間の研修期間を終える率直な感想をお聞かせください。

2年間走り続けることができて良かったというのが率直な感想です。特に、1年目の夏は初めての症例でもおどおどするわけにもいかず、「私はできる」と気持ちを整えることが難しかったです。慣れない業務ばかりで、夜遅くまで病院に残り、早朝から出勤して1日のほとんどを病院で過ごしていました。将来定年を迎える時に医師人生を振り返ってみて、この2年間の研修期間を頑張ったよかったです。患者さまに向き合いました。

特に石垣島徳洲会病院での研修は印象深いです。1人で外来を担当し、患者さまを受け持つなど、南部徳洲会病院ではできなかったことを多く経験し、患者さまと仲良くなりながら診療できました。緊張したら「どうしよう」と口にしたたり、表情に出してしまう性格なのですが、救急の現場では患者さまやご家族に不安を与えないように、落ち着いて堂々と説明できるようにになりました。

患者さまと接する中で、医師として大切にしていることはありますか？

私は人とおしゃべりすることが好きなんです。限られた時間ではありますが、出来る限り、患者さまやご家族とお話をしたいと考えています。出身

が兵庫県なのですが、苗字が名子なので、研修期間中も「先生、苗字はナゴなのに、めっちゃくちゃ関西弁だね」と患者さまから突っ込まれることもあり、すごく嬉しかったです。これからは会話を重ねることで、患者さまに安心してもらい、信頼関係を築くことができたと思っています。

また、1学年上の先輩たちの姿勢はとても勉強になりました。カルテの書き方も参考になるものばかりですし、医局でも気さくに喋りかけてくれ、質問をしやすい環境をつくっていただきました。いま私にも後輩ができましたが、まだ先輩たちのようにはなれていないと思うので、少し悔しいです。

進路について教えてください。

4月から琉球大学病院の整形外科で勤務します。昔、解剖学の本に描かれた筋肉や骨の絵を見ることが好きで、医師を志した時から整形外科志望でした。これからは好きな分野をより専門的に勉強できるので、とても楽しみです。将来は整形の専門医の資格を取得し、様々な症例が舞い込んでくる救急部門で働きたいと考えています。

整形外科では、良くなるためにオペをしますよね。例えば骨折して、歩けるようになるために手術をしたり、リハビリをしたりと、「頑張るぞ」と前向きな治療が多い。私も患者さまを励ましたりすることが好きなので、性格にも合っているのかなと感じます。



名子 明里 医師

研修医として走り続けた2年間
患者さまに寄り添う医師に

エピソード

沖縄の海でリフレッシュ

海が好きで、救急外来で勤務した際、辛くなった時には一人で海へ行き、波の音を聴きながらリフレッシュしました。また、石垣島徳洲会病院で勤務した時期は夏真っ盛りのシーズンだったので、休日は離島に行き、マリンスポーツを楽しみました。全国から研修医の同期が集まっていたので、新しい友達ができた気分でした。知らないことを情報共有したり、休みが合うたびに一緒に出かけたりと、青春だなと感じましたね。



2年間の研修期間を終える率直な感想をお聞かせください。

充実した2年間だったと感じています。昼間は外来診療に対応し、当直時には夜遅い時間に業務にあたるなど、医師としてどのような生活リズムで仕事をしていくかということを研修の中で学ぶことができました。また、上級医や先輩医師たちがとても面倒見が良く、いろいろなことを教えてくれました。その教えやアドバイスを元に、治療方針を決めたり、手技をさせてもらったりと、自ら進んで行動に移せたのは、大きな成果だったと感じています。

特に印象に残った出来事は？

夜中に病院から「緊急オペが入った」と連絡があり、自宅から病院へ急いで戻って手術に対応したことです。プライベートな時間がないと思われそうですが、頼られているという責任感や患者様のためにといった思いから、医師という仕事にやりがいを感じるようになりました。また、この2年間は、将来の進路を決定づけてくれた期間となりました。今後は、消化器外科医になろうと思っています。

この2年間でもっとも大きな変化は？

度胸がついたと思います。患者様の容態が重症か軽症かを瞬時に判断して治療を始める、という行動を臆する

ことなく対応できるようになりました。未熟な部分もあり、まだまだ勉強しなくてはと思っていますが、もし飛行機の中で「お医者さんはいらつしやいませんか？」と聞かれたら堂々と手を挙げて、具合の悪い方を助けてあげたいと思います。

医師として心がけていることは？

常にPatient First（患者さま第一）でありたいと思っています。お話をしっかりと聞き、患者さまが納得する医療を提供してあげたい。そのためには、ときには言いにくいこともきちんと伝えなくてはなりません。内容を丁寧に伝えて、患者様には安心して治療を受けてもらいたいですね。

今後の進路について教えてください。

消化器外科を専攻したいと考えています。現在は、開腹手術だけでなく、腹腔鏡やロボットを使う手術もあります。痛みが軽いと術後の回復も早いので、できるだけ入院時間を短くして、元気になって退院してもらいたいのです。医療は日々進化していて、新しい検査や治療、薬がどんどん出てきています。1年後そして10年後は、今よりもっといい治療法を患者さまに提供できるはずだと感じています。消化器外科の中にもいろいろな分野がありますので、たくさんさんの経験を積み重ねて技術を磨き、自分が進むべき道を決められたらと思います。

エピソード

仕事の合間に離島を満喫

石垣島での勤務で八重山諸島の島々をめぐりました。竹富島では水牛車に揺られたり、西表島ではキャニオニングを体験し、川で泳いだり、歩いたり、岩場から飛び込んだりと川遊びを満喫しました。研修先を探している医学生にアドバイスがあるのですが、当院で勤務したらダイビングライセンスが取得できます。同期5人とも取得して、みんなでダイビングをしたのがいい思い出です。



最新の検査や治療法を学び
より良い医療を提供したい

澤村 栄鳳 医師





前列左から、謝花綾乃 歯科衛生士主任、下地理枝 歯科衛生士
後列左から、川端萌 歯科衛生士、座安幼奈 歯科衛生士

誤嚥性肺炎を防ぐために大切な 口腔ケアは健康への第一歩



何歳になっても美味しいご飯を食べ、健康であるためには、口内を清潔に保つ口腔ケアが欠かせません。肺炎予防にもつながる口腔ケアの必要性について、歯科口腔外科の歯科衛生士主任・謝花綾乃さんに伺いました。

口腔ケアとは、うがいや歯磨きのほか義歯の洗浄やマッサージなど口腔内を清潔に保つケアのことです。当院では誤嚥性肺炎を予防するために、歯科衛生士が看護師や介護士に口腔ケアを指導しています。誤嚥性肺炎とは、口の中に残った食べ物のカスや唾液などと一緒に細菌を飲み込んでし

まい、肺に入り込んでしまうことで、肺炎を引き起こす病気のことです。胃ろうや鼻からチューブを通し、栄養を摂取している患者様は、口を動かす機能が落ちてしまっている状態です。そのため、唾液の量が減って口の中が乾いてしまうと、口の中の細菌が増殖し、肺に入り込むリスクが高まります。口腔ケアを通して口の中を清潔に保つことは、誤嚥性肺炎を予防し、健康に過ごすためにもとても重要です。私たち歯科衛生士は患者様の口腔ケアを行う際、お顔のマッサージなどコミュニケーションを取ることから始めています。最初は緊張から筋肉が

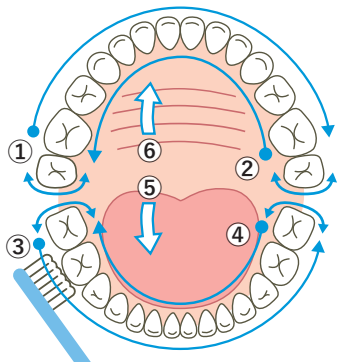
突っ張ってしまっています。唾液線のマッサージなどで唾液の分泌を促し、徐々に緊張をほぐしていくことで、歯ブラシなどをお口の中に入れることができます。

歯を磨く時のポイントは、歯と歯の間や、歯茎との境目は歯垢（プラーク）がつきやすいので、特に念入りに行います。上顎の前歯から磨き始め、痰が溜まりやすい口蓋や舌、上顎前歯の裏側まで入念に行ってください。

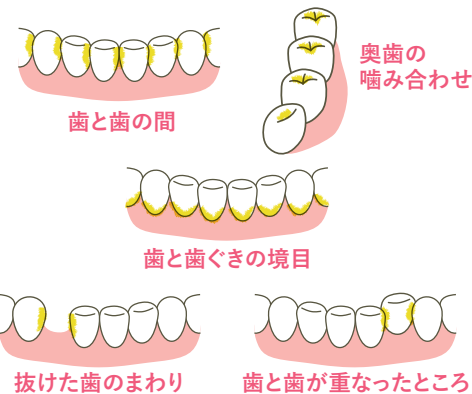
ご高齢の方の中には、トイレに行くのが嫌だからと水分を取らない方も多い傾向があります。さらにしゃべったり、食べる機会が減ると唾液の量も減ってしまいます。口の中に歯ブラシを入れるといった刺激を与えることは、唾液の分泌量を増やし、菌の繁殖を防ぐことにもつながります。

厚生労働省と日本歯科医師会が推奨している「8020運動」というものがあります。これは80歳まで20本の

①～⑥の順番で磨いていきましょう。
歯が何本か残っている人も同じです!!
しっかりケアしましょう。



歯垢（プラーク）のつきやすいところ



歯を保つことで、「生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて、始まった運動です。口腔ケアが必要なのは、ご高齢の方だけではなくありません。若い方で「自分の歯は綺麗だ」と思っている人は多いと思いますが、発熱が治らなくて、調べると口内が原因だった、なんてことがあります。口の中に生えてしまったカビや菌を飲み込んで、肺炎を起こしていたのです。

歯って、実は油断している人が多いです。例えば、歯や口の大きさは人それぞれで違うため、歯ブラシの適したサイズも異なります。私たち歯科衛生士に尋ねていただければ、患者様それぞれに合わせた歯ブラシや、歯の磨き方をお伝えしていますので、定期検診などで歯科医院を訪れた際にはぜひ聞いてみてください。





さばは、玉ねぎと合わせて食べると◎ さば玉のピーマン詰め

カロリー**300kcal**／1人分 調理時間**10分**

さば+玉ねぎが 血管を若返させる！

さばのDHAやEPAには、コレステロールや中性脂肪を減らす働きがあります。玉ねぎに含まれる硫化アリルは、細胞の酸化を防ぎ血管を若々しく保ちます。また、強力な抗炎症作用はがん予防に役立ちます。この2つの力が相乗効果を生み、高血圧や動脈硬化を防ぎ、心筋梗塞、脳梗塞など深刻な病気の予防につながると考えられているのです。



材料 (2人分)

さば缶(水煮)	1缶	サラダ油	小さじ1
ピーマン	4個	トマトケチャップ	小さじ1/2
玉ねぎ	小1個		
木綿豆腐	150g	(付け合せ)	
A	溶き卵 1/2個、塩小さじ 1/2、	ブチトマト	3個
	にんにくすりおろし小さじ1/2、	レタス	適量
	しょうゆ 小さじ1		

作り方

- ① ピーマンは、へたと種をくり抜いて半分に切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② 豆腐は一口大にして、ペーパータオルで水気をきっておく。
- ③ ボウルに玉ねぎと豆腐、さば缶、Aの材料をよく混ぜ合わせ、ピーマンに詰める。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、ピーマンを並べる。中火で焼き、全体に焼き色がついたら弱火にし、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤ お皿にピーマンと付けあわせを盛り付け、最後にケチャップをかける。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本理念

いのち ～ 生命だけは平等だ ～

せいい
生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24 時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の 3 割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないとと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



南部徳洲会病院
広報誌

KUKU
るRU

2023年2月号

南部徳洲会病院

外来診療体制表

2023年2月1日より

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1
☎098-9998-1322

		診療 開始時間	受付 終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内 科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 平良智彦 山本俊二	服部真己 平良智彦 山本俊二	平安山英達 平良智彦 渡慶次賀博 山本俊二 田寺修一 伊集唯行	平安山英達 服部真己 平良智彦 山本俊二	服部真己 平良智彦 玉城利昭	服部真己 山本俊二	※Dr平安山、Dr玉城利昭の 診療08:30～ ※Dr服部の診療 (月火木金)10:00～(土)09:30～ ※(水)Dr渡慶次は不定期 2月は1日、22日診療10:00～ ※(水・木)Dr平安山は完全予約制 ※(金)Dr玉城は第1・3週
	総合診療	昼診	13:30			16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 服部貴之 上原俊郎		渡慶次賀博 平良智彦 大場修治 上原俊郎 伊集唯行
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		山城朋子(琉大) 【呼吸器内科】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr山城は完全予約制 ※Dr妹尾は予約と紹介のみ ※胸部外科外来・SAS外来は 予約制
	昼診	13:30	16:00		下地光好 【胸部外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】	照屋孝夫(琉大) 【胸部外科外来】	
糖尿病外来	朝診	09:00	12:00						田尻 祐司	※Dr田尻は 10日(金)・24日(金)・25日(土) ※Dr大城は完全予約制
	昼診	13:30 14:00	16:30 15:00			大城 讓		田尻 祐司		
循環器内科	朝診	08:30	11:30	安里直美	安里直美	安里直美 大城 力(中徳)	川満克紀 安里直美	安里直美	伊集広城	※予約制 ※(水)Dr大城力は第1・3・4週 ※(土)Dr伊集は第1・3週 ※(土)Dr河野は再診のみ受付
		08:30	11:00						河野秀幸	
	昼診	13:30	16:00						担当医	
救急診療科	09:00～13:00			担当医	清水徹郎	担当医	清水徹郎	担当医	担当医	
	13:00～17:00					清水徹郎	清水徹郎	原田 宏	当直医	
外 科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 宮石慧太(琉大)	平安名智貴	
外 科	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)		当直医	※(木)琉大は、 Dr稲福又はDr喜瀬
心臓血管 外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(金)Dr喜瀬は受付16:30迄 ※(土)担当医は 第1・3週 Dr赤崎(受付8:30～10:30迄) 第2,4,5週 Dr瀬名波
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(琉大)		
形成外科	昼診	13:30	16:30		親泊咲江(琉大)		野田莉香子(琉大)			
特殊外来	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は4日、25日 ※(土)Dr長嶺は第1・3・5週
		13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポート新患外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄
	昼診	13:30	16:00		宮崎総一郎 【不眠症外来】月1回					※予約制 ※2月は7日
		14:00	16:30				仲榮眞盛保 【血管外科外来】			※(木)Dr仲榮眞は第1・3・5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 照屋 周 上原俊郎	金城幸雄 砂川秀之 平良啓之	呉屋五十八 上原俊郎 新城宏隆	金城幸雄 新垣宜貞 平良啓之	砂川秀之 照屋 周 上原俊郎	担当医	※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります ※Dr上原は予約制 ※(水)Dr新城は第2週
		09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】	山川 慶 (琉大)【脊椎】			大久保宏貴 (琉大)【手外科】		
脳神経 外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※Dr嘉手苺は予約と紹介のみ ※(木)Dr山城と(金)Dr外間は 予約制
	昼診	14:00 15:00	16:30 16:30				山城勝美	外間洋平(琉大)		
皮膚科	朝診	09:00	11:00	富永智(紹介のみ)	安東和代	安東和代	安東和代	富永智(紹介のみ)	富永 智	※(月・金)午前は紹介のみ ※(土)Dr富永は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代				安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30	向山秀樹 島袋浩勝	上間南海子	手 術	向山秀樹 島袋浩勝 向山秀樹	手 術		※(火)Dr上間は診療09:00～
	昼診	13:30	16:30							
	夕診	17:00	19:00	向山秀樹		向山秀樹				
歯科口腔 外科	朝診	09:00	11:00	手 術	又吉 亮 後藤新平	又吉 亮 後藤新平	手 術	又吉 亮 後藤新平	担当医	※初診の方は、電話にてお問 い合わせ下さい 電話受付時間 平日 11:00～12:00、15:30～16:30 土曜日 09:00～12:00
	昼診	13:30	16:00							
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手 術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手 術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間:平日12:00～14:00 ※Dr松岡の昼診は受付15:00迄 ※(土)は妊婦健診のみ
	昼診	13:30	16:00	神山和也	松岡 恵	計良光昭	神山和也	松岡 恵		
小児科	朝診	09:00	11:30	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 川下尋子	朝倉秋乃 松茂良力	早田 航 松茂良力	松茂良力 担当医	担当医(福岡大学)	※予防接種は1週間前迄に 予約が必要です ※小児循環器外来は完全予約制 ※担当医(福岡大学)は、 3日(金)・4日(土) 24日(金)・25日(土)
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診/予防接種】		【乳児検診/予防接種】			
	特診	13:30	14:00	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
	夕診	16:00	18:00	朝倉秋乃		早田 航		担当医(福岡大学)		
眼科	朝診	09:00	11:30	新城光宏	稲福ゆり(琉大)			新城光宏		※Dr稲福の診療09:30～
	昼診	14:00	16:00	予約検査	手 術	新城光宏		新城光宏 予約検査		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00	吉田真也	吉田真也	担当医(琉大)	親川仁貴(琉大)	吉田真也	金城秀俊(琉大)	※(水)担当医は第13週 Dr富山昌那 第2,4,5週 Dr大城由里加 ※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜瀬乗基(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科	09:00～16:00			橋本成司	眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦	眞鍋良彦		※完全予約制
人工透析	09:00～17:00			○	○	○	○	○	○	
ストーマ外来	09:00～12:00					○				

発行／医療法人徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221(代)
制作・印刷／光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-889-1121(代)