

# KUKURU

2022年 7・8月号



医療法人徳洲会  
**南部徳洲会病院**

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1  
☎098-998-3221(代) FAX 098-998-3220  
<http://www.nantoku.org>  
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構  
認定第JC1479号



Japan Medical  
service Accreditation  
for International Patient



Organization Accredited  
by Joint Commission  
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28  
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム ひめゆり 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

令和4年8月1日  
こくらクリニック院長就任

# 川満克紀かわみつ かつのり医師

人生を楽しむためには  
病気にならないことが一番  
患者さまの健康を支える



当院の副院長であり、循環器内科部長として多くの患者さまの治療にあたられた川満克紀医師が、8月1日より那覇市古波蔵にあるこくらクリニックの院長に就任します。新しいクリニックで検討されている取り組みや今後の抱負について、いろいろとお話を伺いました。

——川満先生は南部徳洲会病院にいられたのは、いつ頃でしょうか。

静岡県にありますが国立浜松医科大学を卒業後、県立中部病院で初期研修を行い、その後、離島の病院で2年間勤務しました。再び中部病院に戻り、循環器内科を専攻。県立宮古病院で3年ほど勤務、30代後半に循環器内科で有名な湘南鎌倉総合病院へ移り、心臓カテーテル治療を学び、南部徳洲会病院へ来たのは1999年です。あつという間に23年が過ぎました。

——先生からみたこくらクリニックの印象は？

こくらクリニックは、医療ニーズの多い場所にあります。県営団地やマンションが立ち並び、戸建ての住宅も多いので、人口の多い地域で

す。自宅からクリニックまで歩いて行けるというのが一番のメリットですね。身近にクリニックがあるというのは、患者さまにとって心強いと思います。また、近くには漫湖公園や奥武山公園などもあります。実は心臓だけでなく、全身の健康、老化防止には運動が必要だという事がわかってきました。私自身、運動療法にとても興味があり、日頃から考えていることを実践できるのではと思っています。

——川満先生が考えていらっしゃる「実践」とは？

私の専門は、心臓や血管の病変を治療する循環器内科です。病気を治すことはもちろんですが、それに加えて全身管理が必要だと常々、感じていました。南部徳洲会病院の外来でも患者さまへの指導はできますが、こくらクリニックではより具体的な指導ができるのではと思っています。クリニックの周辺には公園があります。クリニックの周辺には公園がありますので、普段の日常に歩く・走るといった運動を取り入れることを提案したいのです。

多くの患者さまを診ていると、老化の進行が早い気がします。本当はもっと健康寿命が伸びるはずなんです。薬を飲むことも大切ですが、基



## こくらクリニック

1998(平成10)年に開院。主な診療科は、内科と小児科です。診察や治療はもちろん、病児保育から成人の生活習慣病対策、高齢者の通所リハビリ、ショートステイなど、幅広い世代の患者さまにご利用いただける、地域に根ざしたクリニックです。

### 医療法人 徳洲会 こくらクリニック

住所 〒900-0024

沖縄県那覇市古波蔵3丁目8番28号

TEL 098-855-1020

FAX 098-855-1021

### 《クリニック周辺》



川を挟んだ向こう岸にある奥武山公園



公園内にあるテニスコート



ウォーキングにも最適な気持ちのいい公園

本々の生活習慣病の改善がまったくできていない患者さまが多い。今の時代、何をどうすれば元気で長生きできるのかわかっていますので、患者さまへの知識の普及にも力をいれたいと思っています。

——やはり「病気になるらない」ということが一番、大事なんですね。

そのとおりです！病気になるってかからは遅いのです。病気になるらないよう患者さまを管理するのが、本来のドクターの仕事だと私は思っています。病気になるってしまつと治療費がかかり、治療に時間をとられ、好きなことができません。費用も時間も労力もかかってしまいます。

——病院は病気を治す場所だから、予防や相談をしてもいいのか、患者さまが迷つてしまつたのでは。

その垣根を下げたい。「病院には健康になるために行く」ということを目指したい。人間は、楽しくない場所には行きたくないものです。来院することで、心も体も元気になるつもり、私も患者さまから元気をもらう。一緒に課題を見つけて、一つずつクリアすることで、いつの間にか病気になるらない丈夫な体となり、この先の人生を楽しむための体を手に入れられるのではと思っています。苦しい思いをしながら長生きするよりも、自分の好きなことをしながら長生きしたいですよ。

健康でいるということは、本人を含めて周囲の人たちを幸せにします。また、医療費がかかりませんので、国に対して国民ができる最大のボランティアだと思っています。どうやら、そのことに気づいていない人が多いようです。まずは禁煙するとか、お酒の量を控える、さらには日常に運動を取り入れるなど、それら一つずつやることで、患者さま自身が楽しい人生を送れたらいいなと。現在の南部徳洲会病院の副院長という立場でもできないことはありませんが、こくらクリニックという地域に密着した病院で、患者さまと一緒に取組んでいけたらと考えています。



こくらクリニック院長  
川満 克紀 医師

#### 《プロフィール》

国立浜松医科大学卒、1999年より南部徳洲会病院に勤務。副院長、循環器科部長を経て2022年8月、こくらクリニック院長に就任。

趣味は毎日のランニング。また、早歩きや積極的に階段を使うなど、日常生活での活動量を増やす意識をしているそう。おすすめの健康食材は、納豆。コーヒーをかけると苦味がアクセントになって美味なんだとか。毎日1〜2パックが適量。

# 訪問看護ステーション いこい



中本 香 特定看護師

具志 義貴 特定看護師

訪問看護とは、看護師が療養生活を送られている患者さまの自宅を訪れて、病気や障がいに応じた看護を行うこと。健康状態の悪化防止や回復に向けたお手伝いする他に、主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置を行うこともあります。その医療処置をできるのが特定看護師です。現在、特定看護師として業務にあたっている具志義貴さん、中本香さんにお話を伺いました。

——「特定看護師」について、教えてください。

具志 私たちは2019年に研修を受けました。特定看護師は資格の名称ではなく、特定行為研修を修了した看護師のことをいいます。研修を受けたことで、医師の指示を待たなくても、手順書を確認しながら診療の補助を行うことができるようになりました。

中本 看護師が診療の補助として医療行為を行うには、基本的に医師の指示を仰がなければなりません。特定看護師は、手順書に従うという条件のもと、自分の判断で特定行為に区分される医療行為を実施すること

ができます。

具志 主に対応している特定行為は、気管カニューレの交換、胃ろうカテーテル交換、膀胱ろうカテーテルの交換です。たまに、床ずれなどでできてしまった壊死した組織を切除することもあります。

中本 以前は、患部を洗浄して消毒することしかできませんでした。今では壊死した部分を削ることもできます。その結果、傷の広がりを防ぐことができ、回復が早くなります。

——特定行為ができるようになり、何か変化はありましたか？

中本 これまでは管が抜けたり、詰まったりすると、患者さまは病院を受診しなくてはなりません。特定看護師になる前は、目の前に患者さまがいっしょに何にも対応してあげられず、ジレンマを感じたことも多々あります。特定看護師になったことで、私に対応できる医療行為によって患者さまの負担が減ったことは、とてもうれしく感じました。私自身もストレスが軽減されました。

具志 病院なら、機材もそろっていま

## 訪問看護 Q&A

### Q. 訪問看護とは？

A. 自宅で療養生活を送られている方が安心して過ごせるように、かかりつけ医や在宅支援機関との連携を図りながら、看護師が訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行うこと。健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いします。

### Q. 特定看護師とは？

A. 看護師が行う業務は、保健師助産師看護師法によって「療養上の世話又は診療の補助」と定められています。医師による診療は、医師のみしか実施できない「絶対的医行為」と、看護師が「診療の補助」として実施することができる「相対的医行為」に分類されます。医師の研修や指導を受けた看護師が、医師業務のタスクシフトにより医師が行っている医療行為を看護師が実施できる「特定行為」という分野ができました。この行為を実践するための必要な高度知識と技術を指定機関で学び修了認定を受けた看護師のことを特定看護師といえます。

### Q. 患者さまのメリットは？

A. 特定の行為を医師の指示を待たずにタイムリーに患者さまに提供することによって、症状の回復が早くなり、苦痛の軽減が早期に図れます。



すし、近くに仲間もいるので助け合うこともできます。何より安全で安心です。訪問看護では、すべて一人で対応します。もしも何かあった場合、緊急対応の手順や救急搬送の方法を知ってはいますが、毎回とても緊張しながら業務にあたっています。

**中本** 一人では気管カニューレの交換に自信がありませんでしたが、具志さんという仲間ができたことで心強さが倍になったので、対応し始めました。今まで医師がやっていたことを看護師が対応するので、患者さまは不安を感じているかもしれません。でも、一人で作業内容を確認しながら対応していますので、安心してくださると思います。

—— **今後の目標は？**

**具志** 自宅で療養生活を送られている患者さまが安心して過ごせるよう、周辺地域のクリニックや在宅支援機関と連携を図っていかれたらと考えています。また、スタッフのスキルをもっと上げて、より良い看護を提供したいと思っています。

**中本** 特定看護師の存在があまり知られていなくて、まだまだ周知不足だと感じています。情報を発信することで利用者が増えて、自宅で安心して過ごせる方が増えたらいいなと。これからも楽しく業務に取り組んでいきたいですね。



座学では臨床推論力といった医学的知識を学ぶ



業務終了後の勉強会



模型を使った実技練習



指導医による手技の解説

## 南部徳洲会病院 海難救助で表彰

公益社団法人 日本水難救済会(名誉総裁・高円宮妃久子殿下、相原力会長)の2022年度名誉総裁表彰式典が6月7日、東京都千代田区の新宿区で行われ、洋上の救急事業に協力してきた南部徳洲会病院、山北救難所(新潟)、日本医科大付属病院(東京)の3団体に表彰状と盾が贈られました。

当院は、1985(昭和60)年10月から開始された洋上救急事業の協力医療機関として、1987(昭和62)年10月以来、これまでに39件の洋上救急事案に対して63人の医師及び看護師を巡視船や航空機等に同乗・出動させ、傷病者に医療処置を行い、人命の救助に貢献してきました。また、2012(平成24)年7月には海上保安庁長官表彰、2013(平成25)年7月には国土交通大臣表彰という実績もあります。

式典当日は、服部真己院長が出席し、名誉総裁である高円宮妃久子殿下から表彰状と盾が授与され、海上での人命救助のために尽力する医師や看護師、ボランティアの労がねぎらわれました。



### 公益社団法人 日本水難救済会とは

日本水難救済会(マリン・レスキュー・ジャパン)は、沿岸海域で遭難した人や船の救助に駆けつける民間ボランティア救助員を支援するとともに、遥か洋上の傷病船員等に対する救急医療事業を運営する団体です。



マスコットキャラクター「きゅうすけくん」

## 南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

## 南部徳洲会病院臨床研修の理念

### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

### II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

### III 理念の実行方法(研修計画)

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して  
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

## 基本理念

# いのち ～ 生命だけは平等だ ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

## 基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

## 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



南部徳洲会病院  
広報紙

KUKURU

2022年7.8月号

# 南部徳洲会病院

## 外来診療体制表

2022年8月1日より

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。  
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。  
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

		診療開始時間	受付終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 平良智彦 山本俊二 張英軒	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二 照屋彩夏	平安山英達 小渡輝雄 渡慶次賀博 山本俊二 張英軒 田寺修一	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二	服部真己 玉城利昭	服部真己 山本俊二	※Dr平安山、Dr小渡、 Dr玉城利昭の診療08:30～ ※Dr服部の診療 (月火木金)10:00～(土)09:30～ ※Dr渡慶次は第1.3週 診療10:00～ ※(水・木)Dr平安山は完全予約制 ※(金)Dr玉城は第1.3週
総合診療	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 上原俊郎 服部貴之	渡慶次賀博 平良智彦 上原俊郎 大場修治	西島 功 山本俊二 郷 克己	山本俊二 大場修治	当直医	※Dr渡慶次は第1.3週 診療13:00～(受付14:00まで) ※(木)Dr郷は第1.3.5週
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		金城武士(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr金城は完全予約制 ※Dr妹尾は予約と紹介のみ ※胸部外科外来・SAS外来は 予約制
	昼診	13:30	16:00			妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			
糖尿病外来	朝診	09:00	12:00						田尻 祐司	※Dr田尻は 13日(土)・26日(金)・27日(土)
	昼診	13:30 14:00	16:30 15:00			大城 讓		田尻 祐司		※Dr大城は完全予約制
循環器内科	朝診	08:30	11:30	安里直美	安里直美	安里直美 大城 力(中徳)	川満克紀 安里直美	安里直美	伊集広城	※予約制 ※(水)Dr大城力は第1.3.4週 ※(土)Dr伊集は第1.3週 ※(土)Dr河野は再診のみ受付
		08:30	11:00						河野秀幸	
救急診療科		09:00～13:00 13:00～17:00		担当医	清水徹郎	担当医 清水徹郎	清水徹郎	担当医 原田 宏	担当医 当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 宮石慧太(琉大)	平安名智貴	
外科	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)		当直医	※(木)琉大は、 Dr福福又はDr喜瀬
心臓血管外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(金)Dr喜瀬は受付16:30迄 ※(土)は、第1.3週Dr赤崎 第2.4.5週Dr瀬名波
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(琉大)		
形成外科	昼診	13:30	16:30		笠井昭吾(琉大)		野田莉香子(琉大)			
特殊外来	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は13日・27日 ※(土)Dr長嶺は第1.3.5週
	昼診	13:30 14:00	15:30 16:30			嶺井 悟 【がんサポート新患外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄 ※(木)Dr仲榮真は第1.3.5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 上原俊郎 照屋 周	金城幸雄 砂川秀之 平良啓之	上原俊郎 呉屋五十八	金城幸雄 新垣宜貞 平良啓之	砂川秀之 上原俊郎 照屋 周	担当医	※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります
		09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】		山川 慶 (琉大)【脊椎】		大久保宏貴 (琉大)【手外科】		
脳神経外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※Dr嘉手苺は予約と紹介のみ ※(木)Dr山城と(金)Dr外間は 予約制
	昼診	14:00 15:00	16:30 16:30				山城勝美	外間洋平(琉大)		
皮膚科	朝診	09:00	11:00	山本 純	安東和代	安東和代	安東和代	山本 純	富永 智	※(水)担当医は第1.3週Dr富永 第2.4.5週Dr山本純 ※(土)Dr富永は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代	山本 純	担当医	山本 純	安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30	向山秀樹 島袋浩勝	上間南海子(琉大)	手術	向山秀樹 島袋浩勝 向山秀樹	手術		※(火)Dr上間は診療09:00～
	昼診	13:30	16:30							
	夕診	17:00	19:00	向山秀樹		向山秀樹				
歯科口腔外科	朝診	09:00	11:00		又吉 亮 後藤新平	又吉 亮 後藤新平	手術	又吉 亮 後藤新平	担当医	※初診の方は、電話にてお問 い合わせ下さい 電話受付時間 平日 11:00～12:00 15:30～16:30 土曜日09:00～12:00
	昼診	13:30	16:00	手術			手術			
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間 平日12:00～14:00 ※Dr松岡の昼診は受付15:00迄 ※(土)は妊婦健診のみ
	昼診	13:30	16:00	神山和也	松岡 恵	計良光昭	神山和也	松岡 恵		
小児科	朝診	09:00	11:30	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 川下尋子	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航	担当医 (福岡大学)	※予防接種は1週間前迄に 予約が必要です ※小児循環器外来は完全予約制 ※担当医(福岡大学)は、 12日(金)・13日(土) 26日(金)・27日(土)
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診/予防接種】		【乳児検診/予防接種】			
	特診	13:30	14:00	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
眼科	朝診	09:00	11:30	新城光宏	稲福ゆり(琉大)			新城光宏		※Dr稲福の診療09:30～
	昼診	14:00	16:00	予約検査	手術	新城光宏		予約検査		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00	吉田真也	吉田真也	稲嶺智広(琉大)	親川仁貴(琉大)	吉田真也	金城秀俊(琉大)	※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜瀬兼基(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00～16:00		橋本成司	眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦	眞鍋良彦		※完全予約制
人工透析		09:00～17:00		○	○	○	○	○	○	
ストーマ外来		09:00～12:00				○				

### お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1  
☎098-998-1322

発行 / 医療法人徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221 (代)  
制作・印刷 / 光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-889-1121 (代)