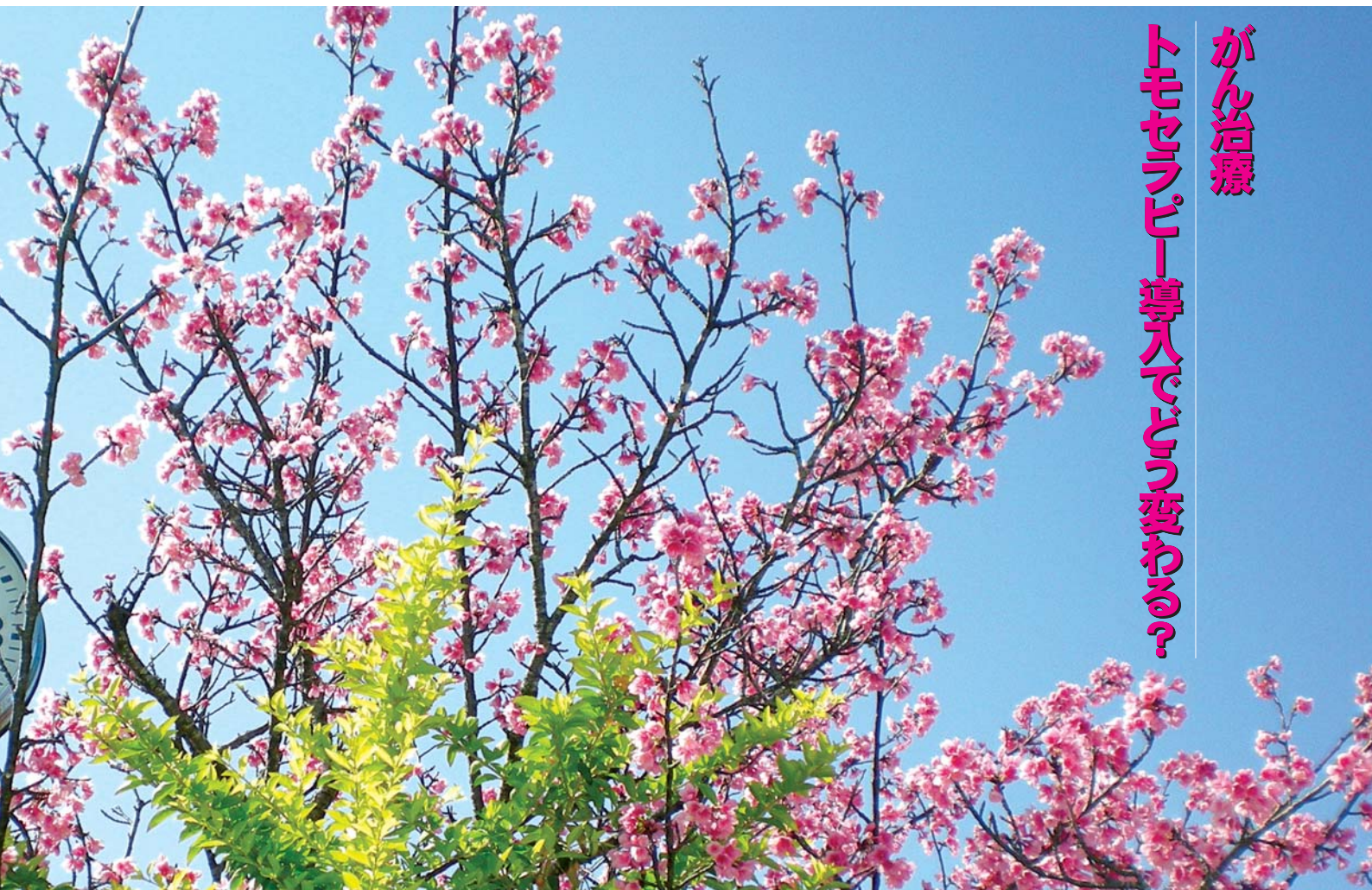




# 2012年 2月緋寒桜号

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2012.2.10



がん治療

トモセラピー導入でどう変わる??

kukuru. February 2012

## 医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい //

デイサービスステーション愛徳 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098)855-1020 FAX(098)855-1021

☎ (098)997-3702 FAX(098)997-3703

☎ (098)997-5200 FAX(098)997-5208

☎ (098)835-7881 FAX(098)835-7880

☎ (098)835-7671 FAX(098)835-7880

☎ (098)882-6699 FAX(098)882-6689

☎ (098)998-0760 FAX(098)998-0761

トモセラピーは、南部徳洲会病院が県内で初めて導入するのですが。

トモセラピーは、南部徳洲会病院が県内で初めて導入するのですが。

竹本「ええ。これまでトモセラピーを使うためには、他府県に行く必要があったんですが、それには患者さんの負担が大きく、様々な事情で利用をあきらめてしまうケースも多かったようなんです。今回、当院に導入することで、積極的に活用できるようになり、治療の負担も大幅に軽減されることになるでしょうね。」

トモセラピーは、南部徳洲会病院が県内で初めて導入するのですが。

竹本「ええ。これまでトモセラピーを使うためには、他府県に行く必要があったんですが、それには患者さんの負担が大きく、様々な事情で利用をあきらめてしまうケースも多かったようなんです。今回、当院に導入することで、積極的に活用できるようになり、治療の負担も大幅に軽減されることになるでしょうね。」

竹本「なかなか簡単にはいかない難しいんですが(笑)…。そうですね、まずトモセラピーというのは、最新の放射線治療技術というか治療装置の名前で、次世代の放射線治療装置と呼ばれたりします。断層写真を意味するトモグラムと、治療を意味するセラピーを組み合わせた装置の名前です。最大の特徴は、文字通り、エックス線を使った画像撮影装置と放射線照射装置を組み合わせていること。画像撮影装置で病変部の場所を特定し、照射する位置を補正しながら、その場所をきちんと狙って放射線を当てることができます。」

## がん治療

## TomoTherapy

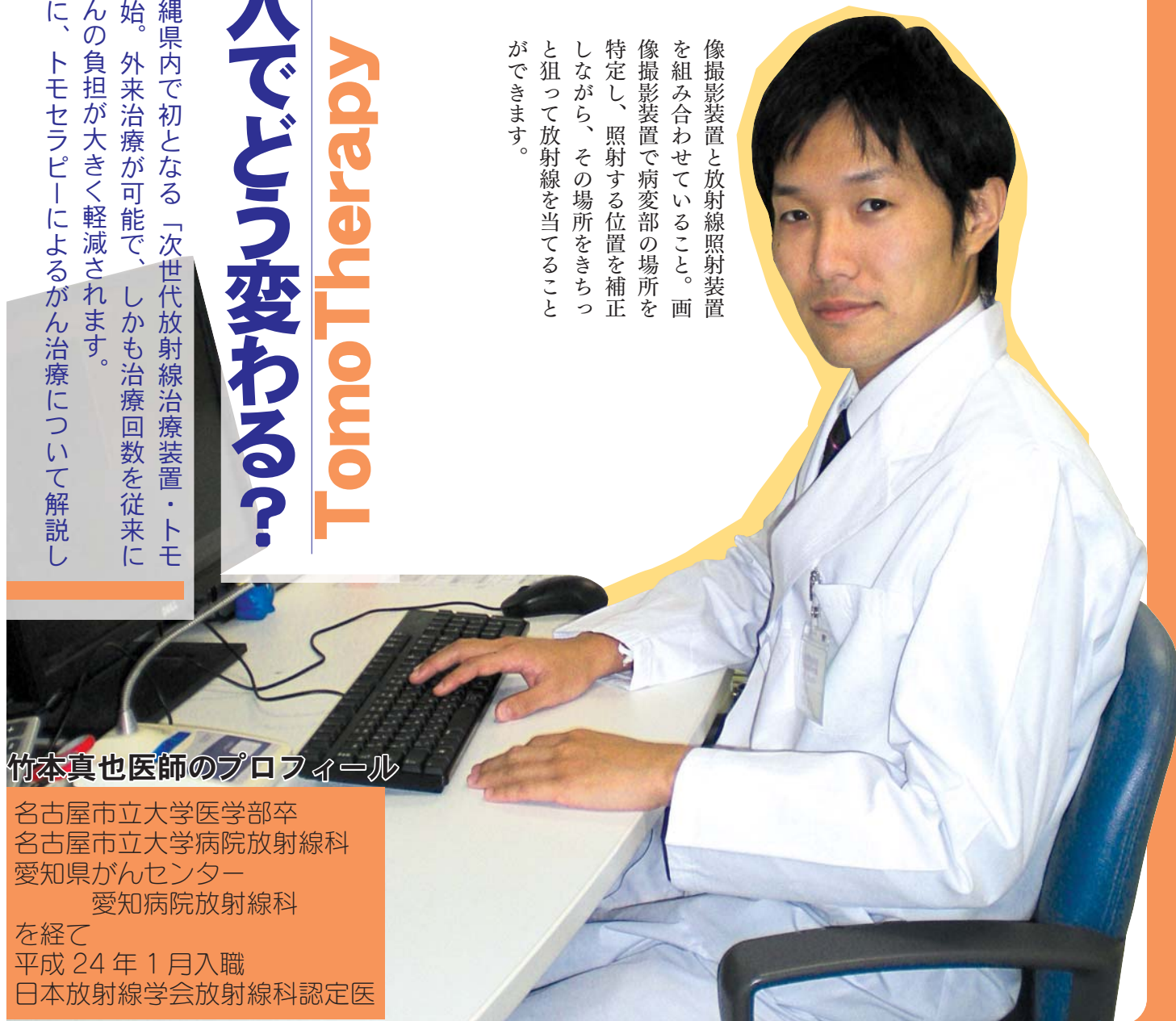
# トモセラピー導入でどう変わる？

今月、南部徳洲会病院では、沖縄県内で初となる「次世代放射線治療装置・トモセラピー」による放射線治療を開始。外来治療が可能で、しかも治療回数を従来に比べて少なくできるなど、患者さんの負担が大きく軽減されます。

そこで、担当医の竹本真也医師に、トモセラピーによるがん治療について解説してもらいました。

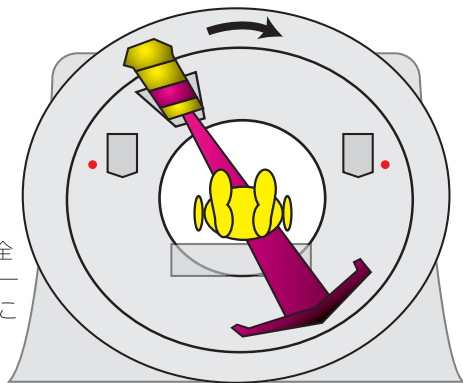
### 竹本真也医師のプロフィール

名古屋市立大学医学部卒  
名古屋市立大学病院放射線科  
愛知県がんセンター  
愛知病院放射線科  
を経て  
平成24年1月入職  
日本放射線学会放射線科認定医





放射線治療装置 “TomoTherapy Hi-ART システム”



照射のイメージ図

360度回転するため、全身の複数の病変に対し一度で連続して治療することができる。



オペレーションルーム

「なかなか難しくそうですが、トモセラピーでは、患者さんにどんなメリットがあるんでしょう。」

竹本「はい。放射線治療自体はこれまでも活用されてきたんですが、従来のリニアック型といわれる放射線照射装置では、初回にレントゲン写真で骨の位置を確認し、病変部の場所に皮膚の上からマークをつけて照射します。二回目以降はその皮膚のマークを目がけて照射するのですが、どうしても体や臓器の動きに

よる誤差が大きいため、ある程度、正常な部位にも放射線が当たってしまったり、出血などのいわゆる副作用が出てしまうことがある。重い副作用を抑えるために、照射する量を低めにコントロールせざるを得ず、その分治療効果が上がらないというケースもありました。

ところがトモセラピーでは、画像と照射が装置のベッドに寝たまま連続して行えるので、がん細胞だけに集中して、しかも強く、正確に照射できるようになるんです。従来でも、

### トモセラピーのメリット

- ・通院治療が可能。
- ・放射線のがん細胞にしっかりあてるので、治療効果を高めることができる。
- ・さらに、副作用も少なく、患者さんの負担を減らすことができる。

放射線治療は外来治療が可能だったんですが、トモセラピーを使うことで治療回数を少なくすることができるところがあります。さらに三百六十度すべての角度から照射できるので、複雑な形の病変にも対応が可能で、全身の複数の病変に対し一度で連続して治療することができます。

### 「特に効果を発揮するがんの種類とか、あるんですか。」

竹本「そうですね、トモセラピーによる放射線治療は、

様々な種類のがんや病巣の場所に対して有効です。たとえば、脳腫瘍や頭頸部腫瘍、肺がん、悪性中皮腫、食道がん、直腸がん、白血病、乳がん（乳房温存療法）、子宮頸がん、前立腺がん、転移性骨腫瘍、脾臓がんなど。特に、前立腺がんなどには大きな治療効果を発揮します。

というのも、従来の放射線治療では、病変部の外側の皮膚にマークをしてそこに照射するんですが、どうしても病変部が動いてしまったりして正確な照射が難しかったんですね。トモセラピーだと、いわば、病変部を見ながら照射することができるので、しっかりと、しかも十分な量の照射を行うことができます。

さらに、患者さんの体力を見て照射量をコントロールできるので、例えば、患者さんの体力が十分ではないときは、照射量を抑えめにして、早期の根治ではなく、緩和的に症状を抑えるかたちで治療するとか、患者さんの状況を見ながら治療方針を柔軟に立てることができるのも、大きなメリットでしょうね。

# 強度変調放射線治療専用機

## トモセラピーを導入しました。



### IMRT(強度変調放射線治療)

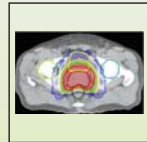
CT スキャナーと放射線治療機を一体化し、複雑な動きや計算をコンピュータで制御しています。腫瘍の形状にあわせて放射線の形・強度を複雑に変化させつつ、360°の全方向から照射することが出来ます。腫瘍に放射線を集中させ、正常な組織には照射線量を減らすことで、今まで以上の治療効果が期待できます。

### IGRT(画像誘導放射線治療)

照射直前にCT を撮り、腫瘍の位置を確認することで、照射位置を補正して精密な照射を行うことができます。

#### トモセラピーが得意とする疾患

- ◎前立腺がん
- ◎脳腫瘍
- ◎骨転移
- ◎耳鼻科領域の腫瘍



その他多くの腫瘍に有効です。

#### 身体的負担が少ない治療です。

ご高齢の方、合併症があって手術が受けられない方でも治療ができます。手術で問題となる感染症や続発症などの危険が少ないことが特徴です。

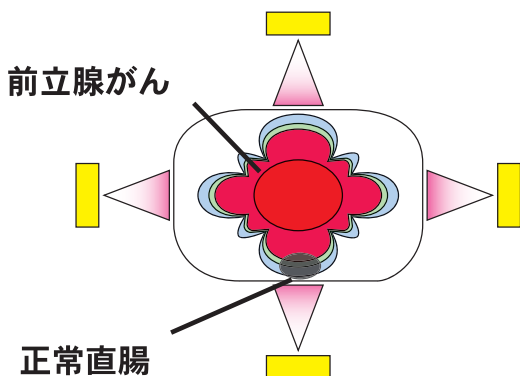
#### 日常生活を送りながら、外来治療が可能です。

外来通院での治療が可能です。仕事を続けながら治療を受けていただくなど、生活の質を保ちながらの治療をめざします。

#### 保険が適用されるので安心です。

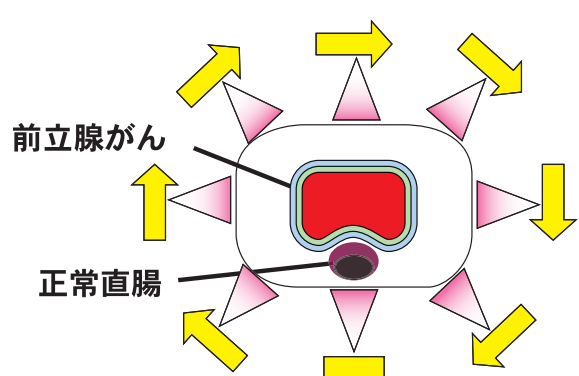
トモセラピーによる放射線治療には健康保険が適用されます。

### 通常の治療と IMRT を利用した治療方法の比較



放射線をあてる結果が均一なので正常組織も腫瘍組織も同じように放射線が当たってしまう

リニアック 【通常行われている放射線治療】



正常組織にあたる放射線の量を最小限におさえながら腫瘍組織へ必要な放射線をあてることができる

トモセラピー 【IMRT 強度変調放射線治療】

# The Topics

## 新春恒例の餅つき 米 30kg !!!!!!! 南部徳洲会病院



去る1月5日、当院で毎年恒例の餅つき大会が行われました。会場となった当院1階エントランスホールには臼が二つ並び、もち米は30kgを用意。

当日は、病棟の患者様やご家族、それに地域の方々が参加して下さり、会場は大勢の人の熱気と、蒸し上がるもち米の蒸気で満たされました。

近年、一般家庭で行われる事が少なくなった本格的な餅つき。ちびっ子達にとっては、初めての体験だったのでないでしょうか？

あちらこちらで、笑顔がこぼれ来院されていた方々は大いに楽しんでいただけた様子でした。

当院からも多くの職員が参加。



(総務課 松山)

地域住民の方々とコミュニケーションが取れ私達にとっても、有意義な行事になったと実感しました。

つき上がった餅には、あんな、きなこをまぶし、職員およびご来院の方々と取り分けて配布。約二時間にわたるこの催しへの来院者は、二百人に上りました。

大盛況のもと、餅つきは無事終了しました。

今後も、この様な取り組みを続け、地域の皆様との繋がりを大切にして病院としての役割を果たしていきたいと思えます。



## 健康教室

みみぐすい・ぬちぐすい講座

(14:00~)	2月	今月のテーマ：高血圧	担当	場所
第1水曜日	2月1日	高血圧症の食事について	(管理栄養士) 大城 梓	1階 エントランスホール
第2水曜日	2月8日	高血圧症について	(看護師) 邊土名朝博 金城真紀	1階 エントランスホール
第3水曜日	2月15日	高血圧症に対する運動療法	(理学療法士) 藤井貴志	1階 エントランスホール
第4水曜日	2月22日	高血圧症のお薬の話	(薬剤師) 磯村美和	1階 エントランスホール
第4木曜日	2月23日★15:00~	高血圧予防の食事作り 調理実習(予約制 実習費500円)	(管理栄養士) 大城 梓	7階 食堂内

(実習は定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。) ☆参加は無料です。どなた様もお気軽にご参加下さい☆

(調理実習予約先) 南部徳洲会病院 栄養管理室 ☎ 098-998-8786



## ともりのせきちょうおおじし 富盛の石彫大獅子

八重瀬町 周辺 歴史・伝説さんぽ

八重瀬町富盛の勢理城(ジリグシク)と呼ばれる高台に据えられた石彫りの大獅子。いわゆる火返しの獅子と呼ばれるもので、第2尚氏11代の尚貞王の治世下、1689年に設置されたと伝えられています。

石獅子は、1477年に第二尚氏二代目の尚真王が、首里城に歓会門を築造したときに据えられたのが始まりとされていますが、ここ富盛の大獅子は、建造物から独立して据えられたもので、同じように独立して設置されているものとしては、他に南城市大里や南城市知念具志堅、糸満市照屋の大獅子などがあります。

いずれも、火返しや禍を追い払うために、ヒーザン(火山)に向けて据えられています。中でも、富盛の大獅子は最大で最古のものとして知られています。



大獅子横の銘板には、琉球の史書「球陽」に記載された由来が転記されており、そこには「富盛村はしばしば火災にあったので村人が風水で観させたところ、八重瀬岳に向けて獅子をつくれればよいとの判断を得て建てたもの」と書かれています。

当時の家屋は茅葺のため火事は非常に恐れられており、各集落の入り口には火事を防ぐための池が設けられるほどでした。この大獅子も、村人たちの安全への願いが込められてつくられたものでしょう。



・サイズ:高さ約1.45m、全長約1.4m、幅約50cm

参考文献 沖縄大百科事典 沖縄タイムス社  
1983年4月初版発行

八重瀬町立具志頭歴史民俗資料館ホームページ  
<http://www.town.yaese.okinawa.jp/rekisiminzoku/>

### ミニミニガイド 2月編 沖縄の伝統行事

#### じゅうるくにち(旧1月16日-新2月7日)

あの世の正月(後生の正月)とも呼ばれる先祖供養のまつり。特に先島地方で盛んに祀られている。

この日は重箱料理をつくり、一族揃って墓参りをし、ウチカビを焼いて先祖を供養する。

#### 20日正月(旧1月20日-新2月11日)

この日をもって正月を終わりとする節目の日。沖縄だけでなく、全国で、この日を節目とする土地も多いようです。

#### 土帝君(旧2月2日-新2月23日)

中国から伝わった道教の祀り。豊作や豊漁、商売繁盛を祈願します。今でも地方によっては、集落の守り神として大切に祀っているところも多いようです。

#### 2月うまちー(旧2月15日ごろ-新3月7日)

神棚や火の神などに麦の初穂を供えて、豊作を願うまつり。門中ごとに“むーとうやー”に集まり御拝をする地方もあるようです。

参考:ハンドブック 沖縄の年中行事 崎原恒新著 沖縄出版  
よくわかる御願ハンドブック ボーダーインク編者・発行

## 研修風景 第1回徳洲会グループ九州・奄美・沖縄ブロック合同勉強会開催！

平成24年1月21日(土)第1回徳洲会グループ九州・奄美・沖縄ブロック研修医合同勉強会が当院にて開催されました。

初期臨床研修制度では地域医療研修1ヶ月間が必須であり、当院では地域医療（離島研修）を2ヶ月間石垣島徳洲会病院で実施しております。

当院からは、2年目研修医 金城 泰幸先生が、石垣島徳洲会病院で経験した症例を発表しました。

その他にも、徳洲会グループの福岡病院、大隅鹿屋病院（鹿児島）、徳之島病院、喜界病院、名瀬病院、瀬戸内病院、沖永良部病院、与論病院、宮古島病院の研修医の発表があり活発な意見交換を

しました。

このような形で、実際に体験した離島医療の現状を参加者皆が共有し、将来医師不足地域で活躍することを期待しております。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

○厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは

医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

### 南部徳洲会病院臨床研修の理念

#### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

#### II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

#### III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

# 外来診療体制表

平成 24 年 2 月 1 日より

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考	
内科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	小渡輝雄 大場修治	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 渡慶次賀博	嘉数 朗 渡慶次賀博		
		09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】						
	特診	14:00 ~	~ 16:30 迄			大城 謙 【糖尿病外来】					
		14:00 ~	~ 16:30 迄				下地光好 【禁煙外来】				
総合診療	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄	嘉数 朗	嘉数 朗	嘉数 朗	嘉数 朗	大場修治	当直医		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医		
循環器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	川満克紀 嘉数 朗	川満克紀	川満克紀 嘉数 朗	嘉数 朗	川満克紀	河野秀幸		
		09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉 聡		山川研(琉大)	比嘉 聡			
救急診療部	08:30 ~ 13:00			原田 宏 清水徹郎	清水徹郎 原田・清水	原田 宏 清水徹郎	原田・大場 原田・清水	原田 宏 清水徹郎	原田・大場 当直医		
	13:00 ~ 17:00										
外科・消化器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	兼城隆雄 戸塚裕一	玉城 聡	渡邊正俊	兼城隆雄	玉城 聡	戸塚裕一		
外科	13:00 ~ 17:00	※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします									
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	清水徹郎	原田 宏	担当医	担当医	担当医	担当医		
肛門外来	夕診	17:00 ~	~ 18:30 迄			渡邊正俊					
心臓血管外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	赤崎 満	上江洲 徹	赤崎 満	下地光好		担当医		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	赤崎 満	下地光好		上江洲 徹				
整形外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	砂川秀之 久保田徹也	金城幸雄 久保田徹也 比嘉浩太郎	金城幸雄 翁長正道	新垣宣貞 砂川秀之 比嘉浩太郎	金城幸雄 新垣宣貞	翁長正道 担当医		
		09:30 ~	~ 11:30 迄	山内貴敬 (琉大)		根間直人 (琉大)		小浜博太 (琉大)			
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	金城幸雄 比嘉浩太郎	新垣宣貞 翁長正道	砂川秀之 比嘉浩太郎	久保田徹也 翁長正道	on call Dr			
リハビリテーション科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		石川聖子		石川聖子				
脳神経外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤					
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄			宮城智央 (琉大)					
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	嘉手苺 勤							
皮膚科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智		
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄	富永 智		富永 智	富永 智		富永 智		
		14:00 ~	~ 18:00 迄		富永 智						
泌尿器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	向山秀樹	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹			
		08:30 ~	~ 09:30 迄						安富祖久明 向山秀樹		
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手術			
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄			向山秀樹		向山秀樹			
歯科口腔外科	朝診	09:00 ~	~ 11:00 迄	神農悦輝 川崎大生	神農悦輝 川崎大生	神農悦輝 川崎大生	神農悦輝 川崎大生	神農悦輝 川崎大生	神農 or 川崎	※(土)は、 第1,3,5週はDr川崎 第2,4週はDr神農	
	昼診	13:30 ~	~ 16:00 迄	神農悦輝 川崎大生	神農悦輝 友利浩一郎	川崎大生	手術	手術			
小児科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹		
		13:30 ~	~ 16:30 迄		宮里弘樹		宮里弘樹	宮里弘樹			
	昼診	13:30 ~	~ 14:30 迄			乳児健診					
		14:30 ~	~ 15:30 迄			予防接種					
夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	宮里弘樹		宮里弘樹						
産婦人科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮城 源	手術 助産師外来	宮城 源	手術 助産師外来	宮城 源	宮城 源		
	昼診	14:00 ~	~ 15:30 迄	宮城 源 助産師外来	助産師外来	宮城 源 産後健診 助産師外来	助産師外来	宮城 源 助産師外来			
眼科	朝診	09:00 ~	~ 11:00 迄		田中美紀 (琉大)						
	昼診	14:00 ~	~ 16:30 迄					田中美紀 (琉大)			
耳鼻咽喉科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄						喜友名朝則 (琉大)		
	昼診	14:00 ~	~ 16:30 迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)					
リハビリ	午前	08:30 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○	○		
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○	○		
人工透析		09:00 ~ 17:00		○	○	○	○	○	○		

※ 但し、急患は 24 時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※出張・学芸の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院  
八重瀬町字外間 171 番地 1  
☎ 098-998-3221