

KUKUくくるRU

2023年 10月号



医療法人徳洲会
南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-3221(代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構
認定第JC1479号



Japan Medical
service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
ひめゆり ☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
いこい ☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
いこい ☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
徳洲苑かふう ☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

始まります！

紹介受診重点医療機関

紹介受診重点医療機関

南ちゃん



徳ちゃん

それは、かかりつけ医などからの紹介状を持って
受診いただくことに重点をおいた医療機関です。

紹介状が無い場合でも受診可能です。

その場合は制度上『特別の料金』をご負担していただくことになります。

2023年新制度スタート

2024(令和6)年3月1日より、 紹介状を持たずに当院へ外来受診する患者さまへの 「特別の料金」が引き上がります。

令和5年9月1日、当院は沖縄県より『紹介受診重点医療機関』として公表されました。

一部の病院への外来患者の集中防止、患者さまの待ち時間、勤務医の外来負担の軽減などを目的に、国の制度として、一定規模以上の対象となる病院では、紹介状を持たずに外来受診する患者さま等から、一部負担金(3割負担など)とは別に「特別の料金」を徴収することとしています。この制度について、対象病院が拡大されるとともに、「特別の料金」の額を引き上げることとなりました。ただし、対象病院に対しての保険給付(※1)から一定額を差し引くこととしています。

当院は、紹介受診重点医療機関としてこれまで以上に地域の医療機関との連携を強化し、適切な検査や治療をスムーズに提供できるよう努めてまいります。

受診に際して

病院へ受診の際は、まずはお住まいの地域の「かかりつけ医機能を伴う医療機関」を受診し、必要に応じて紹介を受けて紹介受診重点医療機関を受診するなど、医療機関の機能・役割に応じた適切な受診を行うようお願い致します。

ご理解、ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

※1 保険給付とは、保険者から病院に支払われる金額のことをいいます。

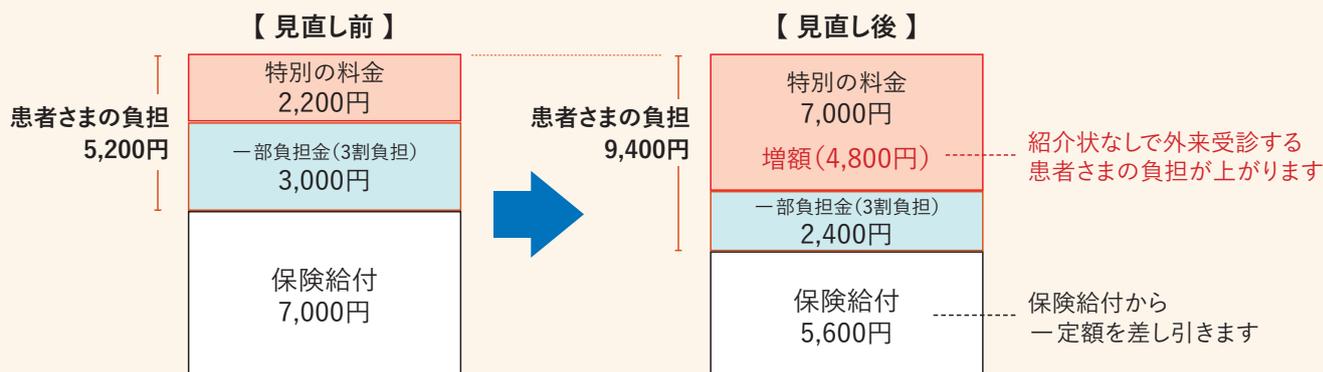
■ 制度の内容(赤字は令和4年10月1日からの見直し内容)

「特別の料金」の対象となる病院	特定機能病院 一般病床200床以上の地域医療支援病院 一般病床200床以上の紹介受診重点医療機関 ※2		
	「特別の料金」の対象となる患者さま 対象とならない場合もあります。	初診	他の医療機関からの紹介状なしで受診する患者さま
再診		病院から、他の医療機関への紹介状を交付されたにもかかわらず、当院を受診する患者さま	
「特別の料金」※3	初診	内科	2,200円 → 7,000円
		歯科	2,200円 → 5,000円
	再診	内科	0円 → 3,000円
		歯科	0円 → 1,900円

※2 新たに紹介受診重点医療機関になる病院の「特別の料金」については、紹介受診重点医療機関になってから半年間の経過措置があります。

※3 「特別の料金」の額には、消費税分が含まれます。消費税分を含めて、対象病院は上記の額以上の「特別の料金」を徴収します。

■ 患者さまの支払いイメージ(内科、一部負担金3割負担、初診の「特別の料金」を2,200円から7,000円とする場合)



南部徳洲会病院 通所介護事業所



地域で暮らすお年寄りがいつまでも元気で過ごせるように、機能訓練の実施やレクリエーションを行う通所介護事業所。日頃からお年寄りのサポートにあたる管理者の新城寛也さん、新管理者の当間菜美さんに話を伺いました。

——通所介護事業所では、どんなサービスが受けられますか？

新城 当事業所は、介護保険で要介護認定を受けた方を対象とし、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を過ごせるよう、食事や入浴、排せつなどの介護や機能訓練を行っています。また、身体機能の維持・向上や、脳の活性化につながる様々なレクリエーションも実施。利用者の中には普段外出する機会が少ない方が多いので、通所介護を利用することで人と交流したり、ご家族の介護の負担を軽減することが出来ます。

当間 レクリエーションや毎月開催する行事では十五夜、ムーチャー作りや浜下りなど沖繩の祭事を取り入れたり、自分たちで育てた野菜を使った調理実習、運動会を開催するなど、企画が数多くあります。身体を動かしたり、人とコミュニケーションをとることは脳にも良い刺激

を与えてくれます。以前、歩くことができない利用者が、職員による民謡の演奏を見て、自然と立ち上がりカチャーシーを踊ったことがありました。楽しむことは、気持ちを向上させたにしたり、心身の健康にもつながると思います。私たち職員も利用者のみなさんと一緒に楽しむ心を大切に、その日1日を笑って過ごしてもらえるように努めています。

——利用者の皆さんと過ごす中で、職員が大切にしていることを教えてください。

新城 利用者の方々は、人生を長く生きてきた大先輩です。私たち職員は、「介護する」のではなく、「させていだけている」という気持ちで敬意を持って接しています。

当間 また、利用者やってみたくて、希望していることを出来るだけ拾いあげ、当事業所で実現できるように考慮しています。例えば買い物やドライブなど、些細なことでも「やりたい」という気持ちは歩くことへの動機付けとなり、何より楽しみが増えることは生きがいにも繋がります。利用者の方々の人生を託されているという気持ちで、職員一同日々取り組んでいます。



脳活トレーニング

楽しくゲームをしながら脳活トレーニング



お誕生日会



十五夜

脳リハオリンピック



脳トレを目的に、紙パックをバランスよく積み上げる大会



歌・踊り

カチャーシーは大盛り上がり!



優勝候補、高い高い!



畑



手塩にかけて育てています!

利用者の声

通所介護事業所を利用されている方に
 这里でのお話を伺いました

富田 ミツさん(左) 通い始めた頃は不安と緊張でいっぱいでしたが、職員のみなさんがとても優しく、すぐにこの場所が好きになりました。職員が演奏する三線や歌、踊りも素晴らしく、毎日が楽しいです。

中村 隆子さん(右) ユニークな職員の方々にいつも笑わせてもらって、笑いジワが増えないか心配です。また、気配りがとても細やかで、ちょっと席を立とうとするとすぐに駆けつけてくれるので、安心して過ごしています。

富田 ミツさん

中村 隆子さん

1日のスケジュール

- 8:00~9:30 送迎
- 9:30 健康チェック、脳リハ運動等
- 10:30 個別機能訓練、集団体操
- 11:00 入浴
- 12:00 昼食
- 13:00 休憩(昼寝・ビデオ鑑賞)
- 14:40 全体レクリエーション
- 15:15 おやつ、カラオケ
- 16:00 帰宅



管理栄養士さんの
かんたんレシピ



簡単そうめんカルボナーラ

カロリー680kcal/1人分 調理時間15分

材料 (2人分)

そうめん(乾麺)	2束(200g)	コンソメ(固形)	1個
ベーコン	80g	ナチュラルチーズ	20g
きのこ	100g	にんにく(好み)	1欠片(風味用)
卵黄	2玉	オリーブオイル	大さじ1
牛乳(無調整)	150ml	黒胡椒(好み)	少々

作り方

- ① オリーブオイルを鍋で温め、にんにくを香りが出るまで炒める。
- ② 食べやすく切ったベーコンを①に入れ、色が付くまで炒める。
- ③ ②にきのこを加え、しんなりするまで炒める。
- ④ ③に牛乳を加え、とろ火で沸騰しない程度に温める。
- ⑤ 一度火を止め、溶いた卵黄とチーズを④に加えよく混ぜる。
- ⑥ ⑤を再びとろ火で温める。次第に色が濃くなりソースのようなトロミが出たら火を止める。
- ⑦ そうめんを茹で、しっかり湯切りをする。
- ⑧ ⑦が冷めて固まらないうちに素早く⑥を絡める。
- ⑨ お好みに黒胡椒をかける。

欲しいものだけ 沢山摂れる キノコ!



- ・ほとんどが水分で脂質はゼロに等しい!
だから沢山食べても太らない
- ・第6の栄養素としても注目の食物繊維がたっぷり!
現代の日本人の多くが食物繊維不足だと言われています
- ・ビタミンB群・Dが豊富!
ビタミンB群は糖質・脂質の代謝に、Dはカルシウム吸収の促進に
- ・むくみの解消に効果的なカリウムが豊富!
摂りすぎた塩(ナトリウム)を余分な水とともに出してくれます

- ・シジミでおなじみのオルニチン、
実はきのこに沢山!
肝臓で重要は働きをするアミノ酸の一種オルニチン、実はエリンギやブナシメジの方が多くいます
- ・ストレス緩和に役立つGABAがたっぷり!
GABA(γ-アミノ酪酸)は神経細胞の興奮を抑えることでストレス状態を緩和させる働きがあります



オンライン医療講演のご案内

日時: 10月25日(水) 16:00~
演題: 顎関節症疾患を中心に
~口腔外科疾患について~
講師: 又吉亮 歯科口腔外科部長

QRコードにアクセスして
お申し込み下さい。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法(研修計画)

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本理念

いのち ～ 生命だけは平等だ ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。

南部徳洲会病院

外来診療体制表

2023年10月1日より

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1
☎098-199813221

		診療開始時間	受付終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 平良智彦 山本俊二 兼次駿輔	服部真己 平良智彦 山本俊二	平安山英達 平良智彦 渡慶次賀博 田寺修一 伊集唯行	平安山英達 服部真己 平良智彦 山本俊二 今村 恵	服部真己 平良智彦 玉城利昭 安次嶺裕	服部真己	※Dr平安山、Dr玉城利昭の 診療08:30~ ※Dr服部の診療 (月火木金)10:00~(土)09:30~ ※(水)Dr渡慶次は第3週診療10:00~ ※(水・木)Dr平安山は完全予約制 ※(金)Dr玉城は第1・3週
総合診療	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己	渡慶次賀博 平良智彦 大場修治 伊集唯行	服部真己 西島 功 山本俊二 郷 克己	大場修治	当直医	※(水)Dr渡慶次は第3週 診療13:00~(受付14:00迄) ※(木)Dr郷は第1・3・5週
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		山入端一貴(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr山入端は完全予約制 ※Dr妹尾は予約と紹介のみ ※胸部外科外来・SAS外来は 予約制
	昼診	13:30	16:00			妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			
糖尿病外来	朝診	09:00	12:00						田尻 祐司	※Dr田尻は10月は13日(金)、 14日(土)、27日(金)、28日(土) ※Dr鶴田は10月応援なし
	昼診	13:30	16:30					田尻祐司 鶴田宗久		※Dr大城は完全予約制
		14:00	15:00			大城 譲				
循環器内科	朝診	08:30	11:30	國吉達也 安里直美	國吉達也 安里直美	安里直美 大城 力(中徳)	川満克紀 安里直美	國吉達也 安里直美	伊集広城	※予約制 ※(水)Dr大城力は第1・3・4週 ※(土)Dr伊集は第1・3週 ※(土)Dr河野は再診のみ受付
	昼診	08:30	11:00						河野秀幸	
		13:00	15:30							担当医
救急診療科	09:00~13:00			担当医		担当医	清水徹郎	今村 恵	担当医	
	13:00~17:00			今村 恵	清水徹郎	清水徹郎	清水徹郎	清水徹郎	当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	西島 功 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 担当医(中徳)	宮石慧太(琉大) 担当医(中徳)	玉城 聡 大城 敏	担当医	※(木)琉大は、Dr福福又はDr喜瀬
	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)		当直医	※(金)Dr喜瀬は受付16:30迄 ※(土)担当医は 第1・3週 Dr赤崎(受付8:30~10:30迄) 第2・4・5週 Dr瀬名波
心臓血管 外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(琉大)		
形成外科	昼診	13:30	16:30		親泊 咲江(琉大)		石原昌平(琉大)			
特殊外来	朝診	09:00	11:30				池原康一 【乳腺外来】		下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は14日 ※(土)Dr長嶺は7日、21日 ※(木)Dr池原10月は5日、26日のみ 受付9:00~11:00
	昼診	13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄
		13:30	16:00		宮崎総一郎 【不眠症外来】月1回					※予約制 ※10月は3日
		14:00	16:30				仲榮真盛保 【血管外科外来】			※(木)Dr仲榮真は第1・3週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 喜瀬真行	金城幸雄 砂川秀之 平良啓之	新垣宜貞 津覇雄一 新城宏隆	金城幸雄 新垣宜貞 平良啓之	砂川秀之 大城義竹 担当医	担当医	※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります ※(水)Dr新城は第1週 ※(金)担当医は第1・2・5週 Dr喜瀬、 第3・4週 Dr津覇
	朝診	09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】		宮平誉丸 (琉大)【脊椎】		大久保宏貴 (琉大)【手外科】		
脳神経 外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※Dr嘉手苺は 予約と紹介のみ(予約制) ※(木)Dr山城は予約制
	昼診	14:00	16:30				山城勝美			
皮膚科	朝診	09:00	11:00	富永智(紹介のみ)	安東和代	担当医	安東和代	富永智(紹介のみ)		※(火)Dr安東は第2・4・5週 ※(木)担当医は第1・3週 Dr宮國、 第2・4・5週 Dr安東
	昼診	14:00	15:00	安東和代				安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30	向山秀樹	上間南海子		向山秀樹	手術		※(火)Dr上間は11月末まで 休診となります。
	昼診	13:30	16:30	向山秀樹 島袋浩勝		手術	向山秀樹	島袋浩勝		
	夕診	17:00	19:00	向山秀樹		向山秀樹				
歯科口腔 外科	朝診	09:00	11:00		又吉 亮 後藤新平 慶田友里恵	又吉 亮 後藤新平 島田姿彩	手術	又吉 亮 後藤新平 慶田友里恵 島田姿彩	担当医	※初診の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間 平日11:00~12:00、15:30~16:30 土曜日09:00~12:00
	昼診	13:30	16:00	手術			手術			
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間:平日12:00~14:00 ※Dr松岡の昼診は受付15:00迄
	昼診	13:30	16:00	神山和也	松岡 恵	計良光昭	神山和也	松岡 恵		
小児科	朝診	09:00	11:30	松茂良力 早田 航	朝倉秋乃 川下尋子	朝倉秋乃 松茂良力	早田 航 松茂良力	松茂良力	担当医	※予防接種は1週間前迄に 予約が必要です ※(土)予防接種10月は7日です ※小児循環器外来は完全予約制 ※(金)夕診担当医、6日(金)はDr朝倉 20日(金)はDr松茂良 13日(金)・27日(金)は福岡大学 ※(土)朝診担当医(福岡大学) 14日(土)・28日(土)のみ ※10月30日(月)夕診は休診となります
	朝診	09:00	11:00						予防接種(月1回)	
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診/予防接種】		【乳児検診/予防接種】			
	特診	13:30	14:00	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
眼科	朝診	09:00	11:30	新城光宏	稲福ゆり(琉大)			新城光宏		
	昼診	14:00	16:00	新城光宏 予約検査	手術	新城光宏		新城光宏 予約検査		※Dr稲福の診療09:30~
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00	吉田真也	吉田真也	野澤 圭(琉大)	親川仁貴(琉大)	吉田真也	金城秀俊(琉大)	※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜瀬乗基(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科	09:00~16:00			橋本成司	真鍋良彦	橋本成司	真鍋良彦	真鍋良彦		※完全予約制
人工透析	09:00~17:00			○	○	○	○	○		
ストーマ外来	09:00~12:00					○				